

Valérie Caradec

Praticienne certifiée ARV de

La Méthode Vittoz

2 Place du Connétable - 44190 CLISSON

vittozcaradec@gmail.com

Tél : 06 20 01 30 74



Vittoz Formule condensée 8 - 10 Rdv par semaine

CLISSON, un Parfum d'Italie, au cœur de la Loire-Atlantique...

Ce sont des séances pour :

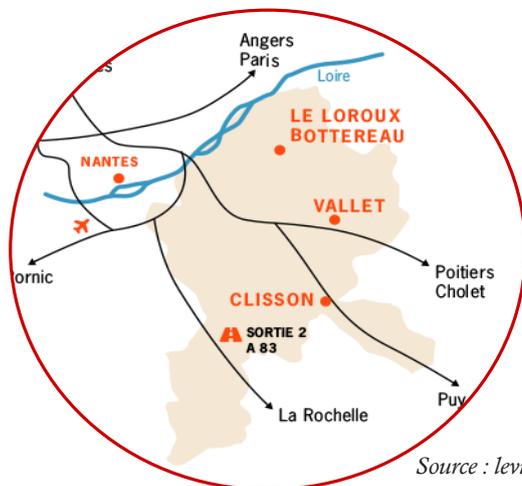
- découvrir, s'entraîner, assimiler la pratique de la méthode Vittoz ;
- se reposer en profondeur et se reconstruire suite aux angoisses, dépression, stress qui envahit le corps, maladies nerveuses ;
- y voir plus clair dans vos modes de fonctionnement et les redresser ;
- retrouver le contrôle de vos pensées, le sommeil, la concentration, et arrêter vos pensées incessantes,
- pouvoir passer d'un état subi qui entraîne vers le bas, à un état de vigueur.

Rien ne vaut un éloignement du quotidien pour reprendre les rênes de sa vie, y voir plus clair et se soigner sur plusieurs jours !

Le Dr Vittoz recevait ses patients pour des cures de 3 semaines.

Vous pouvez venir 3, 4, 5 jours de suite (pause le weekend) pendant 1, 2 ou 3 semaines.

- Rythme : 2 séances réparties dans la journée
- Fréquence : 3 à 6 jours par semaine (quelques samedis matin)
- Durée du séjour : de 1 à 3 semaines avec pause les WE.
- Tarif : 55€/séance



Source : levignobledenantes-tourisme.com ; Droits réservés

Accès : Gare de Clisson à 150m, trajet vers Nantes 18mn. - Aéroport à 30mn en voiture ou via navette et train.

Hébergements : à Clisson AirB&B, Leboncoin, etc. ou sur Nantes (18mn en train)