

Méthode VITTOZ

La méthode VITTOZ est une thérapie psychosensorielle dont la spécificité est la rééducation du « contrôle cérébral ». Cette thérapie s'adresse à la personne entière, physique, intellectuelle et spirituelle.

Cette méthode a été conçue au siècle dernier par un médecin suisse : le Docteur VITTOZ. L'un des premiers à s'intéresser aux conséquences physiques du stress, des blessures intérieures et des émotions. L'un des premiers psychosomaticiens. Egalement l'un des premiers thérapeutes ayant eu l'intuition de la plasticité neuronale.

Prenant appui sur la perception sensorielle, cette méthode est essentiellement centrée sur le développement de la conscience ou présence à l'ici et maintenant.

La méthode s'adresse à tous :

- Aux surmenés, insomniaques, dépressifs, dispersés, émotifs ;
- A ceux qui ont perdu confiance en eux ou en leurs capacités à exercer concentration, mémoire ou volonté ;
- A ceux qui vivent de façon quasi-permanente dans l'appréhension anxieuse du futur ou le regret du passé.

La Méthode VITTOZ, est une thérapie, dont un stage peut être le démarrage, et permet le choix ultérieur d'une cure individuelle.

DATES & LIEUX 2024

Ces stages sont animés par des praticiens agréés de l'A.R.V. (Association Roger Vittoz)

A Agen (47) : Au Foyer Notre-Dame de Lacépède. Durée : 4 jours

Du lundi soir 13 mai 2024 (à partir de 18 h) au vendredi 17 mai après-midi.

Coût du stage : 390 Euros comprenant les frais d'inscription (20 euros) et les frais pédagogiques.

L'hébergement : 45 à 55 Euros/jours, en plus de la pédagogie est à régler directement au lieu d'accueil. (Voir au dos)

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer à l'adresse de Mme LEMOUZY

Nom Prénom.....

Adresse.....

Code Postal..... Ville.....
le.....

Téléphone..... Né (ée)

Adresse e-mail.....

S'inscrit au stage du au..... 2024 Profession.....

Ci-joint : **1 enveloppe timbrée à mon adresse**

1 Chèque de 20 euros (frais d'inscription) non remboursable ; 1 chèque de 100 euros d'arrhes remboursable jusqu'à 15 jours avant le stage, à l'ordre : Vittoz, Mme LEMOUZY

Date/..... 2024

Signature.....

